

පුරාණ රහස් ක්‍රම

සහිත

පටුලේ

අත්වෙද පොත

මෙහි ඇතුළත් වැදගත් කරුණු

සියලුම වර්ගයේ ඇදුම - උණ රෝග පිනය රෝග
නිසරදයට - කන් කැක්කුමට - ඇත් කැක්කුමට
ස්වස්ත මෝචනයට - සෙන්ගමාලයට - ස්ත්‍රීන්ගේ මාස් රෝග
වලට - ගැබ්ණියන්ගේ සියලුම රෝගවලට - ළදරු රෝග
වලට - සියලුම වර්ගයේ ගෙඩිවලට - කැපුන් කෙටුන් වලට
කටු ඇඳීමට - විසකටු ඇත්තාට - දියවැඩියාවට
වස විස කැවීම් වලට - මයිසොක්කා විසට ආදී නොයෙක් දේ
වලට ඉතාමත් ප්‍රත්‍යක්ෂ බෙහෙත් වර්ග මෙහි ඇතුළත් ය.

පුරාණ රහස් ක්‍රම
සහිත
පවුලේ ධනවේද හොඳ

සංස්කාරක
චල්. ගුණරත්න



රත්න පොත් ප්‍රකාශකයෝ

— පටුන —

1. උණ -

සාමාන්‍ය උණ, ප්‍රතිශ්‍යා උණ, මැලේරියා උණ, නොබසින පරණ උණ, මුර උණ, කහඋණ, වන්ති උණ ආදියට.

(පිටු අංක 01-02)

2. උණේ උපද්‍රාවනට -

පිපාසයට සහ වමනයට, උගුරේ සෙම් අමාරු, උගුර බැරැණ්ඩි ආදියට, ඇදුමට, උණ තදේට නගින්නේ නම්, උණ, හිසරද, අපිර්ණ ඔක්කාර, වමනය, ඇගේ ඊදුමටත්.

(පිටු අංක 03-04)

3. අතිසාරය -

(පිටු අංක 04)

4. අතිසාරයේ උපද්‍රාවනට -

වමනයට, ඉක්කාවට, බඩේ කැක්කුම, ලේයන කළ, ග්‍රහණිය, බඩේ, නාභියේ, අන්ත්‍රවල, උකුලේ, පිටේ ආදී ස්ථානයන්හි කැක්කුමට.

(පිටු අංක 05-06)

5. ප්‍රතිශ්‍යාව -

(අ) ළමයින්ගේ ප්‍රතිශ්‍යාවට සහ ඇදුමට

(ආ) ලොකු අයගේද ළමයින්ගේද ප්‍රතිශ්‍යා - ඇදුමට.

(පිටු අංක 06-07)

6. පිනසට -

කිඹිසුන් යන පිනසට, හොටු දිය ගලන පිනසට නාසයට උරවන කුඩක්.

(පිටු අංක 07-08)

7. හිසරදයට -

(පිටු අංක 08)

8.කන් කැක්කුමට -

කන් වැටුන කුරුමිණි ආදී සතුන්ට.

(පිටු අංක 09)

9. ඇස් රුදාවට -

ඇස් රතට, කෙවෙනවාට, කදුළු ගලනවාට, ඇස් තැල්මට, ඇස් තුවාලයට, ඇස් උල් කටු ඇනුනාට, ඇස් වී කරල් නාපිරිත්ත ආදිය වැටුණාට, ඇස් දැවාට. ඇස් හුණු වැටුණාට, ඇස් දළක්කිරි වැටුණාට, ඇස් වැලි වැටුණාට ඇස් පිහාටු කැසීම, වණවීම, ඇස් නගනයට, නපුරු හිස රුජාවට.

(පිටු අංක 09-11)

10. දත් කැක්කුමට -

දත් කැක්කුම නිසා ගෙඩියක් අවුත් හෝ නිකන් හෝ පිටතින් ඉදිමුම ආවොත් සෙළවෙන්ට, ඇදෙන්නට, වැටෙන්නට, දත් කකියන්නේ නම් විදුරු මස් දියවීමට, විදුරු මසේ ගෙඩි, උගුරේ සෙම් ගෙඩි.

(පිටු අංක 12-13)

11. ස්වප්නමෝචනයට -

(පිටු අංක 14)

12. සෙන්ගමාලයට -

(පිටු අංක 14)

13. දිව කට වණ වෙනවාට -

(පිටු අංක 15)

14. උලුක්කුවට -

(පිටු අංක 15)

15. ගින්නෙන් දැවාට -

තදින් ගින්නෙන් පිළිස්සුණු විට.

(පිටු අංක 15)

16. අපිරිණ අග්නි මාන්ද්‍රය -

(අ) ඛඩ ඵළියේ යෑම අඩුනම්.

(ආ) අපිරිණයෙන් ඛඩ ඵළිය යෑම වන කල.

(ඇ) අපිරිණයෙන් වමනය වන විට.

(ඈ) අපිරිණයෙන් වන සියළුම ඛඩේ කැක්කුමට.

(පිටු අංක 16-17)

17. ස්ත්‍රීන්ගේ මාස් කැක්කුමට -

කැක්කුම තිබෙන විට.

(පිටු අංක 17)

18. ස්ත්‍රීන්ගේ ලේමාලේ රෝගයට -

ස්ත්‍රීන්ගේ අත පය කැක්කුම, දැවිලි කොන්දරුපා ආදියට,
ස්ත්‍රීන්ගේ ශ්වේත ප්‍රදරයට (සුදු යෑමට)

(පිටු අංක 17-19)

19. ගැබ්ණියන්ගේ වාත කැක්කුම් වලට -

ගැබ්ණියන්ගේ උණට, ගැබ්ණියන්ගේ අතිසාරයට,
ගැබ්ණියන්ගේ ඉක්කාවට, ගැබ්ණියන්ගේ චමනයට,
ගැබ්ණියන්ගේ කැස්සට, ගැබ්ණියන්ගේ මුත්‍රා අඩස්සියට,
ගැබ්ණියන්ගේ මල බද්ධයට, ගැබ්ණියන්ගේ මල මුත්‍ර
දෙකේම බද්ධයට, ගැබ්ණියන්ගේ ඉදිමුමට, පහසුවෙන්
වැදීමට, වැදෑමහ වැටීමට, ළමයා ලැබුණු පසු සූතිකා
රෝග නෙසැදෙන්නට.

(පිටු අංක 19-22)

20. ළදරු රෝග -

- (අ) උල්ලෝගම්,
- (ආ) රතගායට,
- (ඇ) පාවනයට, අතිසාරයට,
- (ඈ) ළමයින්ගේ උණට
- (ඉ) ළමයින්ගේ පණ්‍රගායට
- (ඊ) ළමයින්ගේ කැස්ස සහිත උණට
- (උ) ළමයින්ගේ බඩේ කැක්කුමට
- (ඌ) ළමයින්ගේ බඩ පිපුමට
- (එ) ළමයින්ගේ කැස්සට
- (ඵ) කක්කල් කැස්සට.

(පිටු අංක 22-24)

21. ගෙඩි ගැටවීමට, ඉතිරීමට -

(පිටු අංක 25)

22. දැවිලි ගෙඩි හා තනේ ගෙඩිවලට -

(පිටු අංක 25)

23. කටු ඇදීමට -

ලොකු කටු, උල් කටු ආදියට, යකඩ ඇණ, යකඩ කටු ඇදීමට, යකඩ උල් කටු ඇනුණු තුවාලයට, විෂ කටු ඇනුණාට, මැෂින් ඉදිකටු ඇති ඇඟ ඇතුළේ කැඩුණු විට, ඉදිකටු ඇනුණාට, තුවාල වණවල කැක්කුම් තදවිණි.

(පිටු අංක 26-27)

27. මුහු අඩස්සියට -

(පිටු අංක 28)

28. දියවැඩියාවට -

(පිටු අංක 28)

29. වස විස කැවිම් -

- (අ) ජයපාල විසට,
- (ආ) අත්තන විසට,
- (ඇ) හොඬල විසට,
- (ඈ) නියගලා විසට,
- (ඉ) කණෝරු විසට,
- (ඊ) කදුරු විසට,
- (උ) එඬිරු විසට,
- (ඌ) බිම් මල් විසට,
- (එ) පාසානම් විසට
- (ඵ) සියලු විසට,
- (ඔ) අබිත්, කිරිඳි අල, එළබිත්තමුරු ආදී විසට,
- (ඔ) කංසා විසට, නියගලා විසට, කදුරු විසට, හතු කැ විසට, (බිම්මල් විසට) නියගලා, කදුරු විසට, ජයපාල විසට, මඤ්ඤොක්කා විසට.

(පිටු අංක 29-30)

30. සියලු විසවලට -

- (අ) අබිත් විසට,
- (ඇ) ජයපාල විසට,

(පිටු අංක 31-32)

31. මඤ්ඤොක්කා කැමෙන් වූ බඩේ රුජාවට -

- (අ) ඇසිඬි විසට,
- (ආ) කබර තෙල් විසට,

(පිටු අංක 33)

පොත පිළිබඳ පෙරවදනක්

මෙම **පවුලේ අත් වෙද පොත** සකස් කළේ සාමාන්‍ය අයට ඉතා ප්‍රයෝජනවත් වන අයුරින් ඉතා පහසුවෙන් හා ඉක්මනට ප්‍රතිකාර කරගත හැකි අයුරින්ය. එය එසේ කුඩා පොතක් වුවත් කරුණු අතින් ඕනෑම කෙනෙකුට ඉතා ප්‍රයෝජනවත් හස්තසාරය වෛද්‍ය ක්‍රමයක් මෙහි ඇතුළු කර තිබෙන බව සඳහන් කරනු කැමැත්තෙමු. මෙය වෛද්‍යවරයන්ටද ඉතා ප්‍රයෝජනවත් වේ යනු අපගේ අවංක විශ්වාසයයි. මෙය දහවැනි වරටත් ඔබ අතට පත් කරන්නට හැකිවීම සතුටට කරුණකි.

සංස්කාරක.

පුරාණ රහස් ක්‍රම සහිත

පවුලේ

අත් වේද පොත



උණ

සාමාන්‍ය උණ

1. උණක් සෑදුණු හැටියේ කාල මේස (වල්බේම් කොහොඹ) කොත්තමල්ලි සමග කබලින් බැඳ කුඩුකර උණු වතුරෙන් දෙන්න.
2. ඉඟුරු, ගම්මිරිස්, තිප්පිලි, කොත්තමල්ලි, අරත්ත අල සම භාගව අරගෙන කුඩු කර වරකට කලං භාගයක් බැගින් උණු වතුරෙන් දෙන්න.
3. ඉඟුරු, කොත්තමල්ලි, කටුවැල්බටු, එළබටු මුල්, දේවදාර කලං 2 මංවාඩි 8 බැගින් දිය පත සතරක් බහා පත දෙකට සිඳ තිප්පිලි කුඩු, සහිඳ ලුණුකුඩු දමා බොන්න දෙන්න.

ප්‍රතිශ්‍යා උණ

1. අරලු, නෙල්ලි, තිප්පිලි, කොත්තමල්ලි, සහිඳ ලුණු සම භාගව ගෙන කබලින් පදමට බැඳ, කුඩුකර, වරකට කලං භාගයක් බැගින් උණු වතුරෙන්, දවසකට තුන් වරක් දෙන්න.

2. මේවා පාවිච්චි කරන කාලය අතරට ඉඟුරු, කොත්ත මල්ලි, කටුවැල් බටු තම්බා සීනි දමා බොන්න දෙන්න.
3. ඉඟුරු, ගම්මිරිස්, තිප්පිලි, සහිද ලුණු කුඩු කර ඇඹුල් දොඩම් (පැණි දොඩම් නොවේ) ඉඟුරු ඉස්ම දමා, ටික ටික ලේභ කරන්න. බුද්ධරාජ ඝෘකය මෙයට මිශ්‍ර කර ගත හැකි නම් වඩාත් හොඳයි.

මැලේරියා උණ

1. ඉඟුරු, ගම්මිරිස්, තිප්පිලි, කොත්තමල්ලි, සුදුදුරු, කළුදුරු, අබ, කහ, කොකුම්පොතු, එනසාල් අරත්ත අල, සම භාගව ගෙන කබලින් බැද කුඩු කර උණු වතුරෙන් දෙන්න.
2. කටුවැල් බටු, තිප්පිලි, අරලු, රත්හඳුන්, කටුකරෝසන කලං 2 යි මංවාඩි 8 බැගින්, පත අට එකට සිඳ සහිද ලුණු දමා බොන්න දෙන්න.

කොබසිත පරණ උණ, මුර උණ, කහ උණ, වත්ති උණ ආදියට

1. නුග මුල්, කළු උක්දඩු කලං 6 බැගින් පත අට එකට සිඳ තිප්පිලි කුඩු, සීනි දමා බොන්න දෙන්න.
2. කිරිමෝරු, (මෝර කරවල) කටුවැල් බටු, කලං 6 බැගින් පත අට එකට සිඳ, සහිද ලුණු දමා බොන්න දෙන්න.

උණේ උපද්‍රාවනට

පිපාසයට

බෙලිමුල්වල ඇටමදය, විලඳ සුදුරු තම්බා ටික ටික උරවා බොන්න දෙන්න. බෝ පොතු ගිනි අවුලුවා වතුරට දමා පෙරා ටික ටික බොන්න දෙන්න.

පිපාසයට සහ වමනයට

විලඳ කලං රිසි, සිවන්ගුරු (වියලි ඉඟුරු) කලං රිසි, කුඩු කර තැඹිලි වතුරෙන් අඹරා භාජනයකට දමා, උණු වතුර පත 2 ක් වත්කර, හොඳට මිශ්‍ර කර, බේත් අඩියට මිදුණු විට ටික ටික දෙන්න.

වමනයට

1. සාදික්කා දෙහි ඇඹුලින් ගලගා දෙන්න.
2. එන්සාල් අඹරා දෙහි ඇඹුලින් අඹරා බොන්න දෙන්න.
3. සුදුරු පට රෙදි (සිල්ක්) කඩක ඔතා ගිනි අලවා නාසයට දුම් උරවනු.
4. බෙලි, සිරිවැඩි බැවිල, ඉඟුරු, විලඳ, කොත්තමල්ලි, සැවැන්දන, කසාය කර මී පැණි දමා දෙන්න.

උගුරේ සෙම් අමාරු උගුර බැරැණි ආදියට

1. අමු ඉඟුරු ඉස්ම, මී පැණි, ඇඹුල් දොඩම් ඉස්ම, බුඬරාජ කල්කය දියකර ලේභ කරන්න.
2. ඉඟුරු, ගම්මිරිස්, තිප්පිලි, සිවිය මුල්, සහිද ලුණු, යවකාර ලුණු කුඩු කර ඇඹුල් දොඩම්, ඉඟුරු ඉස්මෙන්

අනා ලේඛ කරන්න. මේවා කැසි සෙම් ආදියට ද කරන්න.

ඇදුමට

පේරකොළ, කොත්තමල්ලි කබලින් බැද කුඩු කර තම්බා සීනි දමා දෙන්න. මෙය ඉක්කාවටත් හොඳයි.

උණ තදේට නගින්නේ නම්

කොහොඹ පොතු කොටා, කඩපිම්මෙන් තම්බා මිරිකා කොහොඹ තෙල් දමා බොන්න දෙන්න.

උණ,ඉසරද,අපිර්ණ,ඔක්කාර වමන, ඇගේ රිදුමත්

ඉඟුරු, ගම්මිරිස්, තිප්පිලි, කොත්තමල්ලි, කුරුඳුපොතු, කොල්ලන්පත්, නාමල්රේණු, එන්සාල්, කරාබුනැටි, වසාවාසි, සාදික්කා,සුදුදුරු,කළුදුරු,කටුකරෝසන,කොකුම්පොතු,වියන් දුඹුලු, අබ, සහිඳ ලුණු, මුදු ලුණු, සුවස ලුණු, රෝමක ලුණු, පාංශු ලවණ,(සිඳිලුණු)යවකාර ලුණු සම භාගව ගෙන කබලින් බැද කුඩු කර උණු දියෙන් බොන්න දෙන්න.

අතීසාරය

ඉඟුරු, කොත්තමල්ලි, කලාදුරු අල, ඉරිවේරිය, බෙලිමුල්, කලං 2 මංවාඩි 8 බැගින් ගෙන පත අට එකට

සිද නිවුණු පසු වරකට පත භාගය බැගින් මී පැණි දමා උදය සවස දින 2 ක් දී, තුන්වෙනි දවසේ බෙලිමුල් වෙනුවට බෙලි ගැට මද ගෙන සාදා බොන්න දෙන්න.

අතීසාරයේ උපද්‍රාවනට

වචනයට

1. සස්සඳ මුල් දෙහි ඇඹුලින් ගලගා දෙන්න.
2. බෙලිමුල්, විලඳ, අඹ ඇටමද කසාය කර මීපැණි දමා බොන්න දෙන්න.

ඉක්කාවට

දෙළුම් ඇඹුල් ටික ටික දෙන්න.
දෙළුම් ඇඹුල්, දිවුල් ඇඹුල්, මී පැණි දෙන්න.

බඩේ කැක්කුම

කෙළිඳ, හාල්, අතිවිඩයන්, පෙරුංකායම්, සුවස ලුණු, අරලු, වදකහ සම භාගව ගෙන කබලින් බැද කුඩුකර උණු දියෙන් කලං භාගයක් බොන්න දෙන්න.

ලේ යන කල

කොහිල අල, රතු ලුණු, ගොටු දඬු, සම භාග කොටා, කඩ පිම්බෙන් තම්බා මී පැණි දමා පානයට දෙන්න.

ග්‍රහණිය

1. අරලු, සුකිරි කලං 2 බැගින් කුඩු කර, උණු දියෙන් දවසක් ඇර දවස බැගින් දින 3 ක් දෙන්න.
2. බෙලිමුල්, බැබ්ලිමුල්, ඉඟුරු, පිලිමුල්, කරඳුමුල්, අරලු, කරපිංචා, නැටි, පිටවක්කා මුල්, කසාය මීපැණි දමා දෙන්න.

බඩේ, නාභියේ අත්ත්‍යාවල, උකුල්ලේ පිටේ ආදී ස්ථානයන්හි කැක්කුමට

1. වදකහ, කැටිලුණු, කබලින් අලුවන තුරු බැඳ වරකට කලං භාගයක් උණු වතුරෙන් බොන්න දෙන්න.
2. කොල්ලු කලං 8 යි. කුඹුරු ඇට කලං 2 යි , පත අට එකට සිඳ, මුලින් එරඩු කෙල් දමා, පසුව මී පැණි, පෙරුංකායම් කුඩු, සහිඳ ලුණු, යවකාර ලුණු දමා දෙන්න.

ප්‍රතිශ්‍යාව

1. ඉඟුරු, කොත්තමල්ලි, ගම්මිරිස්, කිප්පිලි, කලං 1 බැගින්, සියඹලාපත් නැටි සමග කලං 12 යි, පත සතර දෙකට සිඳ සිනි දමා බොන්න.
2. නස්නාරන් පෙති කපා, ගම්මිරිස් කුඩු, සහිඳලුණු කුඩු දමා ලේහ කරනු.
3. අසමෝදගම්, වැල්මි කුඩු නාසයට උරවන්න.
4. ගඳපාන කොළ තම්බා මුණට, ඇඟට අල්ලන්න.
5. තැල් කොළ කැඳ ගම්මිරිස් කුඩු දමා බොන්න.

(අ) ළමයින්ගේ ප්‍රතිශ්‍යාවට සහ ඇදුමට

ආඩකෝඩා පංචාංගය, කටුවැල් බටු, අමු ඉඟුරු, කළුපුරු, සිරිතේක්කු, කර්කටක ග්‍රීංගි, සම භාගව ගෙන, කබලින් බැද කුඩුකර, උණු දියෙන් සුකිරි සහ තන කිරි දමා දෙන්න.

(ආ) ලොකු අයගේද ළමයින්ගේද ප්‍රතිශ්‍යා ඇදුමට

පේරකොළ, කොත්තමල්ලි කලං 6 බැගින් ගෙන කබලින් බැද, දිය පත 4 ක් වත්කර පතට සිඳ සීනි දමා දෙන්න.

පීනයට

අරලු, ඉඟුරු, කටුවැල්බටු, රසකිඳ, සුවඳ කොට්ටන්, කලං 2 මංචාඩි 8 බැගින්, පත අට එකට සිඳ උදේට තිත්පිලි කුඩු, සහිඳ ලුණු දමා ද, සවසට සීනි මී පැණි දමා ද දෙන්න.

තිම්සුන් යන පිනයට

ඉඟුරු, සුවඳ කොට්ටන්, තිත්පිලි, බෙලිමුල්, මුද්දරප්පලම් කලං 2 මංචාඩි 8 බැගින් ගෙන පත අට එකට සිඳ දෙන්න.

හොටු දිය ගලන ලේ පිනයට

ඉඟුරුපියලි, පිටවක්කා, වළඟසාල්, රතුරූනු, වියලිඉඟුරු, සිරිතේක්කු කසාය කහ කුඩු මීපැණි දමා බොන්න දෙන්න.

සියලු පිනයට නාසයට උරවන කුඩක්

කර්ලන්ත ඇට, මුරුංගා ඇට, අසමෝදගම්, හීන්ඵන්සාල්, ඕකලාපක්, මදුරුකලාපක්, වෙනිවැල්ගැට, ඉහුරු, තිප්පිලි, හෙල අබ, මොර ඇට, මාර ඇට, සහිද ලුණු, ගම්මිරිස්, කොත්තමල්ලි, එළ කටුරොඩු මුල්, සුදුගුණු, සුවස ලුණු, වළහසාල්, කඵදුරු, වාල්මොලභු, කොකුම් පොකු, කහ, නාමල් රේණු, සපුමුල්, රුක්මල්, වියලා සුණුකර, නාසයට උරවන්න. හිසේ අංශයක කැක්කුම, ක්‍රිමි අපස්මාර, ගඳ සුවඳ නොදැනීම, මුර්ඡා, දත් කැක්කුම, ඇසයට කැක්කුම, ඉසරුරා නසාලයි.

හිසරදයට

1. ඉහුරු, කටුවැල්බටු, රසකිඳ, සුවඳ කොට්ටන් කලං 3 බැගින් පත අට එකට සිඳ තිප්පිලි කුඩු, සහිද ලුණු දමා බොන්න දෙන්න.
2. බෙලි, බැබිල, ඉහුරු, අරලු, නෙල්ලි කලං 2 බැගින් පත අට එකට සිඳ මීපැණි දමා දෙන්න.
3. ඉහුරු, ගම්මිරිස්, තිප්පිලි, සුදුගුණු, අරත්ත අල, වියළි කහ , වඳකහ, වැල්මී, සුදුදුරු, කළුදුරු, කොකුම් පොකු, සම භාග ගෙන කුඩු කර නාසයට උරවන්න. එම කුඩු තල තෙලින් අඹරා රෙදි කඩ ගා වැටිය සාදා එම තෙලින් තෙමා ගිනි දල්වා නාසයට උරවන්න. මේවා දත් කැක්කුම, කන් කැක්කුම, ඇසයට කැක්කුම ආදියට ද යොදන්න.

කන් කැක්කුමට

දේවදූර කැබැල්ලක් ගෙන, එය පටරෙදි කැබැල්ලක ඔබා තලතෙල් හෝ කොහොඹ තෙල් ඔබමින් ගිනි දල්වන්න. වැටෙන තෙල් බින්දු එකතු කර මඳක් රස්නය කිබෙද්දී කනට හෙලන්න.

1. අරලු සුදුසුනු ගම්මිරිස් තම්බා සීනි ගිතෙල් දමා දෙන්න.

තණි වැටුණු කුරුමිණි ආදි සතුන්ට

පොල්තෙල් කනේ පුරවන්න. ඊටම ලුණු දියර පෙරා කනේ පුරවන්න. මීපැණි කනේ පුරවන්න.

ඇස් රුදාවට

සින්ක් සල්ෆ් නම් බෙහෙත ඉංග්‍රීසි ඩිස්පෙන්සරියකින් අවුත්සයක් ලබා ගන්න. ඔළිඳ ඇට අටක බර, දිය සේරු කාලක දිය කර ගන්න. එම වතුරෙන් ඇස් සේදී යන්නට ඇස් දෙකට වත් කරන්න.

ඇසේ රතට, කෙවෙනවාට, කදලු ගලනවාට

1. අරලු, බුලු, නෙල්ලි, අමුකහ, වෙනිවැල්ගැට, සුදුහඳුන්, රත්හඳුන්, සමන්පිච්ච මල් හෝ කොළ, උක්දඬු, කොහොඹ දලු, කලං 2 බැගින් දිය පත 16 ක් බහා පතට සිඳ පෙරා දවසට 4 වරක් ඇසට වත්කරන්න.

2. අරලු, බුලු, නෙල්ලි, රසකිඳු, කහ, වෙනිවැල් ගැට, කොහොඹ පොතු, කලං 1 මංවාඩ් 14 බැගින් පත අට එකට සිඳි සීනි මීපැණි දමා බොන්න දෙන්න.

ඇස් හැල්මට

ගොරක, වියලි කහ උණු වතුරේ දමා සුදු රෙදි කඩෙකින් මිරිකා ඇසට හෙලන්න.

ඇස් තුවාලයට

1. උල්වැරණිය පත් අමුකහ යුෂ ඇසට වත් කරන්න.
2. සුළුනයි, අමුකහ සමග කොටා ඒ යුෂ වත් කරන්න.

ඇස් කටු, උල් ඇතුණාට

තැල් කොළ යුෂ හෙලන්න. උදුපියලි මුල් ඇස පැත්තේ හක්කෙන් හපන්න.

ඇස් වී කරල්, තාපිරිත්ත ආදිය වැදුණාට

සුළුනයි, මහනයි පත්, කොහොඹ දළ, අමුකහ යුෂ වත් කරන්න.

ඇස් දූව්ට (පිලිස්සුණාට)

1. ඉත්තෑ දිය පට්ටේ යුෂ වත් කරන්න.
2. කොවක්කා යුෂ වත් කරන්න.

ඇසේ හුණු වැටුණාට

ඵරඩු තෙල් වත් කරන්න.

ඇසේ දරක් කිරි වැටුණාට

පොල් කිරි ටිකක් වත් කරන්න. කැටි ගැසේ. ඇත් අඬිය පත්‍රයක නැට්ට පැත්ත අල්ලා ඉන් අහක් කරන්න.

ඇසේ වැලි වැටුණාට

මහනයි මුල් සපනු.

ඇස් පිහාටු කැසීම වණවීම

1. අරලු කලං 2 යි, බුලු කලං 4 යි, නෙල්ලි කලං 8 යි, පත අට එකට සිඳි සීනි මීපැණි දමා බොන්න.
2. පරණ බුලු ගසක පොතු ගෙන වතුරෙන් පැනි කරමට තම්බා පෙරා එය සණ වනතුරු සිඳුවා නිවුනු පසු කපුරු ටිකක් සමග මීපැණියෙන් අනා ගාන්න.

ඇසේ නගනයට

අරලු, කළාඳුරු අල, මීපැණියෙන් ගලගා ගාන්න.

නපුරු හිස රුජාවට

ඉඟුරු, තිප්පිලිමුල්, බෙලිමුල් කසාය දෙන්න.

දත් කැක්කුමට

1. ඉද්ද කොළ කොටා, අරක්කුවෙන් මිරිකා, කට සෝදන්න.
2. ගොම හතු, තල තෙලෙන් තම්බා කකියන දත ලඟ තබන්න.
3. කටුකරඩු මුල්, කරද මුලේ පොතු, රත්හඳුන්, මුන මල් පොතු කලං 6 බැගින් පිල මුල්, කරාබු නැටි කලං 3 බැගින් සීනක්කාරන් කපිප්පු කුඩුකර කලං බැගින් දිය පේරු 8 ක් බහා පේරුවට සිඳි පෙරා කට සෝදන්න.
4. කටුවැල්බටු, එළබටුකර, කොහොඹ තෙලින් අනා ගිනියම් කරන ලද උදුළු තලයක ලා හිල් පොල් කටුවෙකින් වසා තලයක් ගසා කටට දුම් උරවා කටේ තබා, කෙළ ගසන්න, පණුවෝ වැගිරෙත්.
5. හිස කැක්කුමට නියම කළ කසායක් බොන්න දෙන්න.
6. ඉඟුරු, ගම්මිරිස්, කරාබුනැටි, එන්සාල්, සස්සඳ මුල්, සමන්පිට්ට කොළ, කුරුඳු පොතු, අරක්ක අල, කලාඳුරු අල, කුඩුකර දත් මදින්න.
7. ඉඟුරු, ගම්මිරිස්, කහ, වදකහ, සුදුසුනු, අබ, සුදුරු, කළුදුරු, අසමෝදගම්, එන්සාල්, කොල්ලන් කොළ කුඩුකර රෙදි වැටියේ ඔතා, තල තෙලින් හෝ කොහොඹ තෙලින් තෙමා ගිනි දල්වා නිවා, දුම් කටට උරවන්න.

දත් කැක්කුම හිස ගෙඩියක් අවුත් හෝ හිකත් හෝ පිටතින් ඉදිමුම ආවොත්

1. අත්තන මුලේ පොතු පත් ගෙඩි සහිදුනු සමග කොටා, දොඩම් ඇඹිලෙන් මිරිකා රත් හඳුන් සිවන්ගුරු සාරණ ගලගා දමා කකාරා ගන්න.

2. වියත් දුඹුලු උණු වතුරට දමා කට සෝදන්න.

**සෙලවෙන්නට, ඇඳෙන්නට, වැටෙන්නට
දත් කඩියන්නේ නම්**

වැට එරඬුමුල්, හික්පොතු, පිලමුල්, මුනමල් පොතු
තම්බා කට සෝදන්න.

විදුරුමස් දියවීමට

1. ජේරකොළ පොතු තම්බා සිනක්කාරම් කුඩු දමා
කට සෝදන්න.
2. මුනමල් පොතු, පිලමුල්, ගම්මිරිස්, අරක්ක අල, කරාබු
නැටි, සීනමුල්, තල්පොතු දැඩු අඟුරු සමභාග ගෙන,
මීපැණියෙන් අඹරා, විදුරු මසේ ගාන්න. විදුරු මහෙන්
ලේ යන විටත් මෙය යොදන්න.

විදුරු මසේ ගෙඩි

ගොරක කැල්ලක් කැටිලුනු සමග තලා තහඩුව සාද
ගෙඩිය ප්‍රමාණයට කපා රෙදි කැල්ලක අලවා බේත් පැත්ත
ගෙඩියට තබන්න.

උගුරේ සෙම් ගෙඩි

1. ඉඟුරු, ගම්මිරිස්, තිප්පිලි, කොත්තමල්ලි කලං එකහමාර
බැගින් සියඹලා නැටි කලං 6 යි, පත අට එකට සිඳ
දෙනු.
2. ඉඟුරු, ගම්මිරිස්, තිප්පිලි, සස්සඳ මුල්, සහිඳ ලුණු,
යවාකාර ලුණු දොඩම් ඇඹුලෙන් අඹරා සෙම අරිනු.

ස්වප්ත මෝචනය

1. වැල් පෙනෙල සහමුලින් ගෙන කලං 12 යි, දිය පත අට එකට සිඳි උදේට එරඬු තෙල් අවුත්සයක් බහා, සවසට මීපැණි දමා දින 3 ක් බොන්න.
2. වැල්මී, කිරිබදු අල, කළුඋක් මුල්, නෙල්ලි, ඉලුක් මුල් කලං 2, මංවාඩි 8 බැගින් පත අට එකට සිඳි මීපැණි දමා දින තුනක් බොන්නේය.
3. කොත්මල්ලි, විෂ්ණුක්රාන්තිය කලං 6 බැගින් පත අට එකට සිඳි මීපැණි දමා බොන්න.
4. නෙල්ලි, රසකිඳි, තීරමුල්ලි, නෙරෙඤ්චි, හාතාවාරිය අල, රණවිරා, පසහ මසන් පොතු කලං 1 යි මංවාඩි 14 බැගින් පත අට එකට සිඳි නිවුණු පසු මීපැණි දමා බොන්න.
5. අක්කර පට්ටා, වලහසාල්, කිස්පිලි, වාල්මොලගු, එන්සාල්, වැල්මී, උණකපුරු, කපුරු, සහිඳුණු, අබින්, කළුඋක් පැණියෙන් අඹරා ඔලිඳි ඇට 2 කේ ප්‍රමාණයට ගුලි කර ගන්න. උදේ සවස ගුලිය බැගින්, උදේට දෙවි හැටියේ එලකිරි පතක් සමග රැට නෙල්ලි කසායෙන් අනුභව කරන්නේය.

සෙන්ගමාලයට

1. මුස්සුන්ද සුදු දලු පොල් සමග කොටා, ඉස්ම මිරිකා ඉන් හීනටි සහලින් කැඳ පිස ගිතෙල් දමා උදේ ට උදේ ට දින 3 ක් දෙන්න.
2. කිතුල් බොඩ, වැටකේ බොඩ දෙකින් පෙරසේ කැඳ පිස දෙන්න.
3. වැටකේ බොඩ, කිතුල් බොඩ, සුදුහඳුන්, සැවැන්දන කසාය කර ගිතෙල් දමා දෙන්න.

දිව කට වණ වෙනවාට

1. කොහිල අල, ගොටුදඩු, රතුලුණු තම්බා ගිතෙල් දමා බොන්න.
2. සමන් පිට්ට කොළ තම්බා, මීපැණි දමා කට සෝදන්න.

උලුක්කුවට

බේත් එරඩු ගසේ මුලේ පොතු කඳේ පොතු කොළ සමභාගව ගෙන හොඳට කොටා එරඩු තෙලින් අඹරා පඳමට මලවා තබා බදින්න.

ගින්නෙන් දැවාට

මාදම් පොතු, පැසුණු පොල් කොටා, මිරිකා එම යුෂ ගාන්න.

හදින් ගින්නෙන් පිළිස්සුණු වීට

1. අලුකෙසෙල් ගසේ සියල්ලේම යුෂ වත් කරන්න.
2. ඉරමුසු, වෙනිවැල් ගැට, තේ කොළ තම්බා සීනි දමා පොවන්න.
3. කුකුල් තෙල් ඇඟ ගල්වන්න. අවිච්චි තබා සිඳ ගන්නා තෙල් විය යුතුය.
4. වහාම ආරෝග්‍ය ශාලාවකට ගෙන යන්න.

අපීර්ණ අග්නි මාන්ද්‍යය

(අ) ඛඩ ඵලියේ යෂ්ම අඩු නම්

1. අරලු, තිජ්ජිලි, සහිද ලුණු, පෙරුංකායම් සම භාග කුඩු කර උණු දියෙන් දෙන්න.
2. ඉඟුරු, අරලු, කරපිංවා නැටි කබලින් බැඳ කුඩු කර උණු දියෙන් දෙන්න.
3. කරපිංවා නැටි, අරලු, වියලි ඉඟුරු, අසමෝදගම් කසාය සහිද ලුණු දමා දෙන්න.

(ආ) අපීර්ණයෙන් ඛඩ ඵලියේ යෂ්ම ව්‍යාකූල

1. ඉඟුරු, ගැටතුඹදල, යකිනාරන් කොටා මිරිකා දෙහි ඇඹුල් දමා දෙන්න.
2. බිත්තරල්හැබ, උළුපියලි, අමු ඉඟුරු කොටා, වණ්ඩුවෙන් තම්බා මිරිකා මී පැණි දමා දෙන්න.
3. බෙලිමුල්, බැබිලමුල්, වියලි ඉඟුරු කලං 4 බැගින් පත අට එකට සිඳ දෙන්න.

(ඇ) අපීර්ණයෙන් වම්නය වන විට

1. අමු ඉඟුරු, දෙහිලෙලි හෝ පොතු කොටා මිරිකා.
2. බෙලි, බැබිල, ඉඟුරු, සැවැන්දන, බැඳි මුං ඇට කලං 2 මංවාඩි 8 බැගින්, පත හතර එකට සිඳ දෙන්න.

(ඈ) අපීර්ණයෙන් වන සියලුම බඩේ කැක්කුම්වලට

කෙළිඳ හාල්, අතිවිඩයන්, පෙරුංකායම්, සුවසලුණු,

අරලු, වදකහ, සස්සඳ මුල්, වළඟසාල්, දෙහිලෙලි සමභාග කබලින් බැඳ කුඩුකර වරකට කලඳ බැගින්, දෙහි ඇඹුලෙන් හෝ උණු වතුරෙන් හෝ මෝරු දියෙන් දෙන්න.

ස්ත්‍රීන්ගේ මාස් කැක්කුම්වලට

1. මාස් කැක්කුම් නැති දිනවල කොත්තමල්ලි තම්බා සීනි දමා බොන්න. වැඩි දින ගණනක් බීම යෝග්‍යයි.
2. මාස්වීම පැවැත්මට දින තුනකට කලින් බැබිල කොල්ලු කැම්බු වතුර දින තුනක් බොන්න.
3. මාස්වන දිනේ කුම්කුමප්පු කලං භාගයක් උණු වතුරෙන් බොන්න.

කැක්කුම් හිබෙන විට

කෙළිඳ හාල්, අතිවිඩයම්, පෙරුංකායම්, සුවස ලුණු, අරලු, වදකහ, සස්සඳ මුල්, කුඹුරු ඇටමද, කොල්ලු සමභාග කබලින් බැඳ කුඩුකර කලං එකහමාරක් උණුවතුරෙන් දෙහි ඇඹුල් තලකෙල් දමා දෙන්න. උණුවතුරෙන් තවන්න.

ස්ත්‍රීන්ගේ ලේමාලේ රෝගයට

1. කුරතම්පලා කොටා කඩපිම්මෙන් තම්බා නිමුණු විට හාල් පානුදියෙන් මිරිකා මී පැණි දමා බොන්න දෙන්න.
2. ඉරමුසුමුල්, හාතාවාරිය, අලකුරු මුල්, මානෙල් අල, කලාඳුරු අල, ඉරිවේරිය, සුදුහඳුන්, සැවැන්දන, නිදිකුම්බා මුල්, මුද්දරප්පලම් කලං 1 යි මංවාඩි 4 බැගින් ගෙන පත අට එකට සිඳ, මී පැණි දමා උදේ සවස බොන්න.

3. අට්ටික්කා පොතු, අලු කෙහෙල් අල, තැඹිලි, පොල් මල් සම භාගව ගෙන කොටා කඩ පිම්මෙන් තම්බා මිරිකා නිවුණු විට මී පැණි දමා කසාය බොන අතර දවසට තුන් වරක් දෙන්න.

හිසේ කැක්කුමට

සුදු හඳුන්, අමු ඉඟුරු, සුදුසුනු ඇල්දියෙන් ගල ගා සුදු රෙදි කැබැල්ලක් පොභවා නලලේ රඳවන්න.

ස්ත්‍රීන්ගේ අත පය කැක්කුම් දැවිලි කොන්දරුපා ආදියට

නෙල්ලි, රසකිඳ, නිරවුල්ලි, නෙරෙංඤ්චි, භාතාවාරිය අල, රණවරා, පසහ මසන් පොතු, එරඩු මුල් කලං එකහමාර බැගින් පත අට එකට සිඳ සිනි මී පැණි දමා දෙන්න.

ස්ත්‍රීන්ගේ ශ්වේත ප්‍රදරයට (සුදු යෂ්මට)

1. වැල්පෙනෙල මුල් කලං 6 බැගින් පත අට එකට සිඳ උදේට එරඩු කෙල් සවසට සිනි මී පැණි දමා බොන්න.
2. සුදුහඳුන්, ඉහිනි ඇට, පොල්පලා, වැල් පෙනෙල, භාතාවාරිය අල, රසකිඳ, නෙල්ලි, මසන් පසහ, රණවරා පසහ කලං 1 යි මංවාඩි 7 බැගින් පත අට එකට සිඳ මීපැණි දමා බොන්න දෙන්න.
3. නාමල් රේණු වරකට කලං බාගය බැගින් මෝරු දියෙන් අඹරා බොන්න. දවසකට උදේ වර පමණයි.
4. ඉදුණු කෙසෙල් ගෙඩි අනුභව කරන්න.

ගාසයෙන් ලේ යතවාට

1. දෙළුම් පොතොට්ටු යුෂ තනකිරි සමග නස්න කරන්න.
2. හිසට ඇල් දිය දන්න.

ඉරුචා රදයට

නිකදළු යුෂ මව් කිරි සමග හෝ තල තෙල් සමග උදේට දින තුනක් නස්න කරන්න.

ගැබ්ණියන්ගේ වාත කැක්කුම්වලට

1. බැබිල මුල්, සුදුසුනු, අමු ඉඟුරු කලං 4 බැගින් අට පත එකට සිඳ ගිතෙල් දමා දෙන්න.
2. එළබටු මුල්, කටුවැල්බටු, අස්වැන්න, පොල්පලා, ගොකටු (නෙරොංඤ්චි) කලං 1 යි මංවාඩ් 4 බැගින් බැබිලමුල් කලං 6 යි පත අට එකට සිඳ ගිතෙල් දමා දෙන්න.

ගැබ්ණියන්ගේ උණට

කලාපුරු අල, කහපිලිය මුල්, බිත්කොහොඹ, වියලි ඉඟුරු, පත් පාඩගම් කලං 2 යි මංවාඩ් 8 බැගින් පත අට එකට සිඳ සීනි මීපැණි දමා දෙන්න.

ගැබ්ණියන්ගේ අතීසාරයට

කලාපුරු අල, ඉරිවේරියා, බෙලිමුල්, කොත්තමල්ලි, බැබිල මුල් කලං 2 යි මංවාඩ් 8 බැගින් පත අට එකට සිඳ සීනි මී පැණි දමා දෙන්න.

ගැබ්ණියන්ගේ වමනයට

සාමාන්‍ය වමනයට නම් බෙහෙත් උචිත නැත.
වමනය තදබල නම් :-

1. කුර තම්පලා කොටා කඩපිම්මෙන් තම්බා මිරිකා මි පැණි දමා දෙන්න.
2. බෙලි මුල්, බැබිල මුල්, ඉඟුරු, කොත්තමල්ලි සැවැන්දන කසාය කර දෙන්න.

ගැබ්ණියන්ගේ ඉක්කාවට

1. දෙළුම් යුෂ සීනි සමග දෙන්න.
2. පේරපත්, කොත්තමල්ලි තම්බා සීනි දමා දෙන්න.

ගැබ්ණියන්ගේ කැස්සට

1. කටුවැල්බවු, වැල් තිබ්බවු, කොත්තමල්ලි තම්බා සීනි දමා දෙන්න.
2. බුළු ගෙඩිවල ගිතෙල් තවරා ඒ මතුපිට පාන්පිටි තවරා ගිනි අඟුරු උඩ තබා පාන්පිටි කළු වනතුරු පුළුස්සන්න ඊට පසු ගෙන ලෙලි අහක් කර ඒවා කට්ටි සපමින් කෙල ගිලින්න.

ගැබ්ණියන්ගේ මුත්‍ර අඩස්සියට

1. බැබිල මුල්, නෙරෙංචි කලං 6 බැගින් පත අට එකට සිඳ ගිතෙල් සීනි දමා දෙන්න.
2. කොත්තමල්ලි, නෙරෙංචි තම්බා සීනි දමා දෙන්න.

ගැබ්ණියන්ගේ මල බද්ධයට

1. ඇපල්, ඉදුනු සුවදැල්, කෝලිකුට්ටු, පේර, බෙලි ආදිය පමණ දැන අනුභව කරන්න.
2. බැබිල තම්බා ඇහැළ පැණි තේ හැඳි බාගයක් දිය කර බොන්න.

ගැබ්ණියන්ගේ මල මුත්‍ර දෙකේම බද්ධයට

1. වැල් පෙනෙල සහමුලින් රතුයුනු කොටා කඩපිම්මෙන් තම්බා මිරිකා ගිතෙල් දමා දෙන්න.
2. අරලු, නෙරෙංචි, ඇහැළ පොතු, කහඹිලියා මුල්, පොල්පලා , කොත්තමල්ලි කලං 2 බැගින් පත අට එකට සිඳ ගිතෙල් දමා දෙන්න.

ගැබ්ණියන්ගේ ඉදිමුමට

සාරණ, අමු ඉහුරු කලං 6 බැගින් එළකිරි පතයි, දිය පත 8 යි පතට සිඳ දෙන්න.

පහසුවෙන් වැදීමට

දින ගණන් සම්පූර්ණ වූ කාලයෙහි ශූභ දිනයක උදයේ සිද්ධාර්ථ තෙලය මේස හන්දක් බොන්න. ප්‍රසූත රුදුව ඇති වූ විට තම්බාපු හාලේ බත් කැඳට ලිප තබා ඉදුණු විට බැබිල සහමුලින් පොල් දමා කොටා මිරිකා කිරි චත්කර පැසවා කැඳ පදමට බා ලුණු ටිකක් ද බහා බොන්නට දෙන්න.

වැදගත් වැට්මට

1. ඔළිඳ කොළ හාතාවාරිය කොළ කොටා කුරුමිබා වතුරෙන් මිරිකා තරමක් උණු ගන්වා තලතෙල් දමා දෙන්න.
2. නිවිතිපත් ඉස්ම එස්ම දෙන්න.

ලිමයා ලැබුණු පසු සූතිකා රෝග නොසෑදෙන්නට

1. අමු ඉඟුරු, සුදුසුනු, කොහොඹ පොතු සම හාගව ගෙන කොටා කඩපිම්මෙන් තම්බා මිරිකා මාත්තු පහ ආදී බේත් ගුලි තල තෙල් දමා තුන් වරක් දෙන්න.
2. කොහොඹ තෙල් රෙදි කඩවල ගල්වා ගිනි අඟුරු වලට දමා දුම් මුළු ශරීරයට දෙන්න.
3. තිප්පිලි මුල්, ඉඟුරු, එන්සාල්, පෙරුංකායම්, පිරිතේක්කු, අසමෝදගම්, වදකහ, අතිවිඛයන්, අරක්ක අල, සිවියමුල් සමහාගව ගෙන කබලින් බැඳ කුඩුකර වරකට කලඳක් උණු දියෙන් තලතෙල් සමග දෙන්න. සූතිකා රෝග සැදීම වලකී.

ලදරු රෝග

(අ) උල්ලෝගම්

1. අරළු, සුකිරි, මාසක්කා, වදකහ, රතුසුනු, කහට පුවක් කලඳ බැගින් ගෙන හොඳට තලා බළුනට බහා උණු වතුර පතක් බහා නිවුණු පසු ටික ටික පොවන්න.
2. පුස්කර පොරි වනතුරු තබලින් බැඳ මී පැණියෙන් අනා දිවේ ගා පිහින්න.

3. අරලු, මසක්කා, ගොලදපෙති, කලුපුරු, වැල් මී, රතුලූනු, කලඳ බැගින් දිය පත 2 ක භාගයට සිඳ දෙන්න.

(ආ) රතගායට

1. සුදුහඳුන්, රත් හඳුන්, වැල්මී, කොල්ලු, කලංභාගය බැගින් සහිඳ ලුණු කලං දෙක හමාරයි. දෙවිම් ඇඹුලෙන් අඹරා කල්ක කර තබා කොත්තමල්ලි තැම්බූ වතුරෙන් තන කිරී බේත් දෙන්න.
2. අරලු, සුකිරි, රත්හඳුන්, ලුණුවිල කලං එකහමාර බැගින් පත සතර පත භාගයට සිඳ දෙන්න.

(ඇ) පාවිතයට , අතිසාරයට

1. වළහසාල්, අසමෝදගම්, තිප්පිලි, කබලින් බැඳ කුඩුකර උණු වතුරෙන් වත්කර පෙරා තන කිරී දමා පොවන්න.

(ඈ) ළමයින්ගේ උණට

1. රතට නියම කළ කල්කය කොත්තමල්ලි තැම්බූ වතුරෙන් සීනි දමා දෙන්න.
2. සුදු හඳුන්, රත් හඳුන්, කොත්තමල්ලි, වැල්මී, කලං එකහමාර බැගින් තිප්පිලි කරල් 4 යි පත 4 භාගයට සිඳ සීනි තන කිරී දමා දෙන්න.

(ඉ) ළමයින්ගේ පණ්‍යායට

වළහසාල්, අසමෝදගම්, සුදුලූනු, ඉඟුරු, කුඹුරු ඇට මිද, දෙහි ලෙලි, සස්සඳ මුල් සම භාග ගෙන කබලින් බැඳ කුඩුකර උණු වතුරින් දෙන්න.

(ඊ) ළමයින්ගේ කැස්ස සහිත උණ

කළුදුරු, කටුකරෝසන, කර්කටක ශ්‍රිංගී, කටුවැල් බටු, කොත්තමල්ලි, සිරිතේක්කු, කාල මේස(වල් බිත්කොහොඹ) සමභාගව ගෙන කබලින් බැද කුඩු කර උණු දියෙන් දෙන්න.

(උ) ළමයින්ගේ බඩේ කැක්කුම

කෙළිඳ ඇට, අතිවිටියන්, පෙරුංකායම්, සුවස දුනු, අරලු, වදකහ, කුඹුරු ඇට මද, සස්සඳ මුල්, දෙහි ඇඹුලින් අඹරා තිබ්බටු පමණ ගුලි කර ගුලියක් තන කිරෙන් දෙන්න.

(ඌ) ළමයින්ගේ බඩේ පිපුම

1. ඉහතින් දැක්වූ ගුලි දෙන්න.
2. සස්සඳ මුල් කැබැල්ලක් බඩේ බදින්න.

(එ) ළමයින්ගේ කැස්ස

අරලු, බුලු, කොත්තමල්ලි, වැල්මී, කටුවැල්බටු, වැල් තිබ්බටු, කලාපුරු අල, සිරිතේක්කු සමභාග කබලින් බැද කුඩුකර උණු වතුරෙන් සුකිරි කුඩු දමා දෙන්න.

(ඵ) කක්කල් කැස්ස

1. කටු වැල්බටු, වැල්තිබ්බටු, සිරිතේක්කු කසාය කර සුකිරි කුඩු දමා දෙන්න.
2. කප්පර වල්ලිය, හීරුස්ස පලු, රතුදුණු එක එකින් ඉස්ම පත භාගය බැගින් ගෙන සුකිරි රාත්තල් කාලක් කුඩු කර දමා දිය කර පැණි පදමට කකාරා ටික ටික පොවන්න.

ගෙඩි ගැටවීමට, ඉතිරීමට

1. වරා මුලේ පොතූ, ගෙරිපස්, කපු ඇට මද, දොඩම් ඇඹිලෙන් අඹරා රත් කර ගන්න.
2. කොකුම් පොතූ, තිරිවානා ගල් පුලුස්සාපු අලු, අසමෝදගම්, උලුහාල්, සුදුදුරු, අරලු, අබ, කබල්ලෑ කටු, පුලුස්සාපු අලු, දොඩම් ඇඹිලෙන් අඹරා කකාරා ගන්න.
3. අරලු, බුලු, නෙල්ලි, වැල්මදට, කටුකරෝසන, වෙනිවැල්ගැට, කොහොඹ පොතූ, වද කහ රසකිඳු කලං 1 යි මංවාඩි 7 බැගින් පත අට එකට සිඳු වරකට පත භාගය බැගින් සිනි මී පැණි දමා බොන්න. බඩ එළිය නොයන්නේ නම් උදේට එරඩු තෙල් දමන්න.

දැවිලි ගෙඩි හා තන් ගෙඩිවලට

1. මානෙල් අල, නෙලුම් අල, කොටදිඹුලා ගැට, සුදුහඳුන්, වැල්මී, අමුක්කරා සුදුදුරු, කලුදුරු තෙපු අල, ගොන් කැකිරි කොළ යුසින් අඹරා ගල්ලන්න.
2. අක්කර පට්ටා, මාසක්කා, වැල්මී, සුදුදුරු, කලුදුරු, එනසාල්, කිරිවැල් මුල්, වැල්තිබ්බටු, සාරණ, ඉරිවේරිය, සැවැන්දන, සුදු හඳුන්, දේවදර, බටු මුල්, කරුමුල්, ඉතුරු කරල් හැබ, ඉරමුසු, කලඳු බැගින් රත්හඳුන් කලං 6 යි මංවාඩි 4 ක් ගෙන පත අට එකට සිඳු පෙරා බොන්න.

හදිසි කැපුන් කෙටුන් තුවාලවලට

පිළිපිළ කොළ, කුඹුරු කොළ, පෝටා කොළ, කුඩුමිරිස් කොළ ගැඩුම කොළ, ගුරුල්ල දලු, රිල්ල පොතූ, දිව්කදුරු කොළ පොතූ, කහ ලුණු දමා අඹරා බඳිනු.

තැලීමෙන් නිශ්පාදනය ගැලපී හෝ තුවාල වූ විට

ගොරක, අමු ඉඟුරු, කහ, කැප්පෙට්ටියා දළු, ලුණු දමා කොටා බේදින්න.

තුවාල සහිත තැල්මට

අන්කෙන්ද කොළ පොතු, මදටිය කොළ පොතු, සියඹලා කොළ පොතු, කොටා දෙඩම් ඇඹුලින් මිරිකා රත්හඳුන්, රුක්අත්තන පොතු, නික පොතු ගලගා දමා කකාරා ගාන්න.

කටු ඇදීමට

කොත්තමල්ලි මී පැණියෙන් අඹරා රත්කර තබා බේදින්න.

ලොකු කටු උල් ඇදීමට

1. මියනදළු, කහ, ලුණු ලා පොල් කිරෙන් තම්බා බේදින්න.
2. වැටකෙයා කඳේ මුල් කහලුණු ලා කොටා මලවා බේදින්න.

යකඩ ඇණ යකඩ කටු ඇදීමට

පිළිල මුල් හෝ පත් කහ ලුණු ලා පොල් කිරෙන් තම්බා අඹරා බේදින්න.

යකඩ උල් කටු ඇණුනු තුවාලයට

1. මිරිස් කුඩුකර, කොහොඹ තෙලින් අඹරා රත්කර බදින්න.
2. කුකුළු බෙට් කොහොඹ තෙලින් මලවා බදින්න.

විෂ කටු ඇණුනාට

1. ලා අන්නාසි ගොබ පොල් කිරෙන් තම්බා තුවාලයට බදින්න.
2. එරබදු දලු හාල් පානුවෙන් හෝ දෙහි ඇඹුලෙන් අඹරා රත්කර වටේ ගාන්න.

මැෂින් ඉදිකටු ඇති ඇඟ ඇතුලේ කැඩුනු විට

ඉත්තෑ කරක් ගෙන බෝතල් කටුවකින් කරුවු ගා ගෙන එම කරුවු තලතෙලින් මලවා ඉදි කටුව ඇතුළු කරන තබා බදින්න. ඉදිකටු කැබැල්ල ඇතුලේ ඇතොත් එයි.

ඉදිකටු ඇණුනාට

සීනුක් පලු කහ ලුනු ලා පොල් කිරෙන් තම්බා අඹරා බදින්න.

තුවාල වතවල කැක්කුම් හද වූ විට

සුදුසුනු වෙනිවැල් ගැට තම්බා දෙන්න.

පරණ තුවාල වලට

1. කරමුල් පොතු, ඇත්දෙමට (තොටිල්ල) පොතු, කහ ලුණු දමා පොල් කිරෙන් තම්බා අඹරා දමන්න.
2. ඒ දෙකම තලතෙලින් අඹරා මලවා බදින්න. සුවවේ.

මුහු අඩස්සියට

1. කුප්පමේනිය, ආඩාතෝඩාපත්, වෙඩිලුණු, පොල් විනාකිරෙන් හෝ දී කිරෙන් පෙරු දියෙන් හෝ අඹරා රත්කර පැලැස්තර දමන්න.
2. සියඹලා බොර, කැකිරි ඇට එළකිරෙන් අඹරා රත්කර පැලැස්තර දමන්න.
3. නෙරෙංවි, එඬරු මුල්, හාතාවාරිය අල, ඊතණ, ඉළක් මුල්, කළු උක්මුල් කසාය උක්හකුරු දමා දෙන්න.

දියවැඩියාව

1. කහ, නෙල්ලි, කොහොඹ කොළ කොටා කඩපිම්මෙන් තම්බා මිරිකා මීපැණි දමා බොන්න.
2. මාදම්පොතු, වෙනිවැල්ගැට, අරළු, නෙල්ලි, කහ, ඉහිනි ඇට, එන්සාල්, ඇහැළ කරල් මද, කලං 1 මංවාඩි 7 බැගින් කටු පෙඳ කලං 12යි මනාපත අට එකට සිඳි මීපැණි දමා දෙන්න.

ශරීරය කෙටිවූ විමා

වචන ප්‍රවාහය දිනකට තුන්වරක් එළ කිරි සමග වලඳන්න.

අභාර අරුචියට

අසමෝදගං, සියඹලා මද, ඉහරු, ගොරකා, නෙලුම්, මදුලු, මසං කොල, කලං දෙක බැගින් ගෙන ගම්මිරිස් ඇට 200 තිත්පිළි කරල් 200 සීනි කසාය 8 එකට සිඳි සීනි මීපැණි දමා දෙන්න.

වස විස කැවීම් වලට

(අ) ජයපාල විසට

1. එළකිරි පතකට සුදුහඳුන් ගලගා දෙන්න.
2. නවසි වතුර දෙන්න.
3. කරතම්පලා කොටා එළකිරෙන් තම්බා මිරිකා බොන්න දෙන්න.

(ආ) අත්තන විසට

01. තනකිරි දෙන්න.
02. එළකිරි දෙන්න.
03. පුසුල් යුෂ දෙන්න.
04. මුං ඇට, රතුලුහු කැඳ පිස දෙන්න.

(ඇ) හොඬල විසට

කුරමුල්, නවසි පොල් සමග කොටා එම වතුරෙන් තම්බා මිරිකා දෙහි ඇඹුල් දමා බොන්න දෙන්න.

(අ) නියතලා විසඳ

ඉහුරු, සුදුසු, කරුණු, සමඟ ගෙන කොටා ඉස්ම ගෙන දෙහි ඇඹුල් සමග උණුකර පොවන්න.

(ඉ) කණේරු විසඳ

කිරි අහන කොටා කරුණු වතුරෙන් මිරිකා පොවන්න.

(ඊ) කදුරු විසඳ

හීන් තඹල කොළ පොතු පොල් දමා කොටා මිරිකා යුෂ ගෙන උණු කර බොන්න දෙන්න.

(එ) එරඩු ඇට විසඳ

කිතුල් බොඩ, වෙ බොඩ, රඹුක් බොඩ, අම්ම ඉහුරු කොටා එළකිරෙන් මිරිකා උණු කර පොවන්න.

(උ) බේම්මල් විසඳ (හතු)

රත්මල් කොළ පොතු, අලුකෙහෙල් අල කොටා මිරිකා යුෂ ගෙන එපමණ එළකිරි දමා උණු කර ගිනෙල් දමා දෙන්න. දෙවම් යුෂ පැණි සමග දෙන්න.

පාසානම් විසඳ

1. පිට්ට දළ, දෙවම් දළ, සුදු හඳුන්, ඉහිනි ඇට සමඟ අඹරා එළකිරට දමා දිය කර පොවන්න.
2. පනාපට්ට එළකිරෙන් හෝ තනකිරෙන් අඹරා පොවන්න.

සියලු විසට

1. රතුලුණු, කුරමුල්, දෙළුම් ඇට, සුදු හඳුන් , සමච එළ කිරෙන් අඹරා එළකිරට දිය කර පොවන්න.
2. සුදු හඳුන්, වැල්මී, කැඹිලි දියෙන් කකාරා දෙන්න.
3. ගෝන කොළ කොටා එළකිරෙන් හෝ නවසි චතුරෙන් හෝ නර මුත්‍රයෙන් මිරිකා පොවන්න. ඒවාට දිය කර පොවන්න.
4. බෙලිගැට මද, දිවුල් මද, මානෙල් අල, රතුලුණු, පලොල් මුල්, කුර මුල්, කෝමාරිකා මද රත්මානිස්ස සමච නවසි කුරුමිබා චතුරෙන් කකාරා දෙන්න.

අබින්, කිරිබදු අල, එළඹින්නමුරු ආදි විසට

පේර කොළ පොල් සමග කොටා මිරිකා කකාරා පැණි දමා දෙන්න.

කංසා විසට

1. කලටි කුරුමිබා චතුර දෙන්න.
2. පොල් කිරි දෙන්න.
3. ගිකෙල් දෙන්න.

නිසගලා විසට

හාතාවාරිය අල, කලාදුරු අල, සැවැන්දන, කුර මුල්, වදකහ, කහ, කොසඹ මුල්, කොටා එළකිරෙන් මිරිකා රත්කර පොවන්න.

කදුරු වියට්

කෙහෙල්මුහ යුෂ, ජම්බුපල යුෂ දෙන්න.

හතු කෑ වියට් (බිම්මල් වියට්)

1. අලුකෙහෙල් අල, රතුලුනු, කීකිරිදිය කොටා යුෂ ගෙන කකාරා ගිනෙල් දමා දෙන්න.
2. පේර කොළ, කොත්තමල්ලි කසාය කර තන කිරි පැණි දමා දෙන්න.

නියගලා කදුරු වියට්

වෙරළ පොතු යුෂ තන කිරෙන් දෙන්න.

ජයපාල වියට්

1. එළකිරි දෙන්න.
2. පුපුල් යුෂ දෙන්න.
3. කුරුමිබා ලොද සමග චතුර දෙන්න.

මිද්දෙදාක්කා වියට්

1. පේර කොළ පොල් දමා කොටා මිරිකා ඉන් කැඳ පිස පැණි දමා දෙන්න.

මක්කෝකා කැමෙන් වූ බඩේ රුජාවට

1. ලිප යට දැවී ගිය රතු පස වතුරෙන් දිය කර පෙරා දෙහි ඇඹුල් දමා දෙන්න.
2. කොහොඹ කොළ, නික කොළ, බටු දළු, කුඩු මිරිස්, දළ කිරි අඟුණ, සුදු ලුණු කොටා වණ්ඩුවෙන් තම්බා මිරිකා දෙහි ඇඹුල් මීපැණි දමා දෙන්න.
3. බෙලිමුල් විලඳ තම්බා දෙන්න.

ඇසිඩ් විසට

1. මාදිම්පොතු, පොල් සමග කොටා මිරිකා පොවන්න.
2. සෝඩා වතුර පුළුවන් තරම් දෙන්න.

කබර තෙල් විසට

තර මුත්ර පුළුවන් තරම් පොවන්න.

1. වැල්පෙනෙල යුෂට උළුනාල් සුදුහඳුන් අඹරා දමා පොවන්න.
2. අඹ මල් අඹරා ඇල් දියෙන් පොවන්න.
3. කළුදුරු කුඩු දෙහි ඇඹුල් පොල්කිරට දමා පොවන්න.

අබ්න් විසට

1. ජේර කොළ, කලටි පොල් දමා කොටා මිරිකා පැණි දමා බොන්න.
2. කන්කුන් කොටා යුෂ කකාරා දෙන්න.

ජයපාල විසව

එළකිරි, පුහුල් යුෂ, හඳුන් ගලගා දමා බොන්න දෙන්න.

දරුවා බිහි වීමට

මි. නමො මෙරගල් පලා සිරගල් උගුල්ලා ගල්ලා ගල් දෙර පලා ගල් දෙර පුපුරා එරන් දෙරකලින් නික්මුණු ධම්දිෂ්ටි කුමාරයා අදත් මේ ගර්භනිර වැලකුන් උගුලා අගුලු හැර කැපු ආඥාවෙන් ඕඩු ඕඩු එසවාහ.

හොඳිල අලයක් ගෙන මතුරා දෙපත්ලේ තබා කපනු. ගර්භනීන්ගේ සියලු හිර හැරී දරු බිහිවෙත්. යම් වේලාවක රුදුව නැකුව වෙව්ලුම් ආවොත් මි. හි. හි. ශ්‍රී. ශ්‍රී. අෂ්ට හනිරව් කාල බහිරව් විෂ්ණු දේවි වෙසමුණිදේවි යක්ෂ රාක්ෂ පිසාව සවර්භය කුමාර භය බහිරව කාලි අම්මා පලයන් තොසවාහ: මෙයින් පැන් මතුරා මුනට ගසනු. පොවනු.

මි. නමො අංගුලිමාලො මහා ථෙරො මහා වීරො මහා බලො ගබ්හිනීව විසෙසන ගබ්හො නික්බමන්තුසවාහ. මෙයින් තලතෙල් ගෙන 108 වරක් මතුරා නාභිය පටන් පහතට ගානු. දරු බිහිවෙත්. හදිස්සිනම් 18 වර මතුරනු.

එරණ්ඩයාවන කාකො ගංගාකිර මුපගාත: භූත: පවතී පානීයං විසලයා ගර්භනී භවෙත්. මෙයින් 108 වර වතුර මතුරා බොන්නට දෙනු. වදන්. ඊටම කපා නොකර කරණ කෙමක්, මිගහට ගිය පෝවා වැලක කොළත් එම ගසේ පොකුන් කපා නොකර ගෙන දෙරකඩට පෙරටුව වංගෙඩිය තබා ඉහතකී බේත් වංගෙඩියේ දමා ඒ දිසාවට පිටිපා ඇට ඇහෙන්ට හයියෙන් කොටනු. බිහිවෙත්, වැදෑමහ

නොවැටුනොත් මෝලේ අතික් පැත්තෙන් කොටනු. සැනෙන් වැටෙත්, ඉහත කී මන්ත්‍රයෙන්ම තෝර ගසක් පේකොට උදුරාගත ඇවිත් මුල උඩට හරවා ගැබ්බියට පෙන්වනු. වැටෙත්. බක්මී ගසට වැඳ ඉහත කී මන්ත්‍රයෙන්ම හත්වරක් මතුරා පොත්තක් ගලවාගතවිත් සපා කෙල ගිලිත්ට ගැබ්බියට දෙනු. වදන්.

වැදිමට පානය කරවන බෙහෙත්

1. තම්බාපු හාල් පතක් ගෙන කැඳ උයා මනාවක් පමණ ගෙන රෙද්දකින් පෙරාගෙන ඊට ගිතෙල් පතක් පමණ දමා මදක් උණුසුම් ඇතුව පොවනු. වදන් මලකුණ නුමුත් වැටේ.
2. කළු උක්පැණි තැඹිලි වතුර පත පත ගෙන තල තෙල් කලං තුනකුත් ඊට වත්කර කලතා පොවනු. රුදු තදව බිහිවෙත්.
3. එසේම උක්පැණි තැඹිලි වතුර සමව උණුගන්වා පොවනු. රුජා වැඩිවී දරු බිහිවෙයි.
4. වැල්මී උණුදියෙන් අඹරා එයින්ම දියකර පොවනු රුජා තදව බිහිවෙත්.
5. සීනි, වෙඩරු, ගිතෙල්, එළකිරි සමව ගෙන කාලක් පමණ පොවනු. දරු බිහිවේ, වේලවීම ඇරේ.
6. නිකකොල කොටා ඉස්ම ගෙන තල තෙල් වත්කර පොවනු. ක්ෂණයෙන් රුජා වැඩිවී වදන්.
7. හෙලනිවිති කොල යුෂ තලතෙලුත් සමග දෙනු. ක්ෂණයෙන් රුජා වැඩිවී වදන්.
8. එල වටරොළු මුල් අඹරා ගිතෙලින් හෝ ජලයෙන් දෙනු. පෙකනියේ ගානු සැනෙන් වදන්.
9. තෝර කොළ කොටා ඉස්ම ගෙන ලුනු දියකර දෙඩම් ඇඹුලුත් වත්කර බොන්නට දෙනු. වදන්.
10. කොල්ලු, බෙලි මුල්, රඹුක් බඩ කලං 4 බැගින් ගෙන

වතුර පත හතරක් වත්කර පතට සිඳුවා පෙරා නිවා කසපුන් දිය සමග පොවනු. සැනෙන් වදන්.

මීටම ආලේප කරවන බෙහෙත්

1. වඳුරුගල පොල්කිරෙන් උරවිච්ඡිකර යෝනියට ආලේප කරනු. විනාඩියකින් බිහිවෙත්.
2. ඉත්තෑගල එසේම ඇල්දියෙන් උරවිච්ඡිකර අල්ලනු. විනාඩි ගණනකින් බිහිවෙත්.
3. පෙනෙර වැල් මුලයි පිටවක්කා මුලයි දෙක එකට ඔතා මුදුව තනා පයේ මාපට ඇඟිල්ලේ දමනු.
4. අලුකෙසෙල් තිප්පිලි මීපැණියෙන් අඹරා ඉස්මුදුනේ ද යටිපලු දෙකේද ගානු. බිහිවෙත්.
5. නියඟලා අලය පේකොට උගුලා මීපැණියෙන්වත් තල තෙලින්වත් ගලගා දෙපතුල නාබිය ඉස් මුදුන යන තුන් ස්ථානවල ආලේප කරනු. බිහිවේ. ක්ෂණයෙන් සෝදු හරිනු.
6. මිනී ඉස් කබල තනකිරෙන් ගලගා යටි පතුලේ පමණක් ගල්වනු. වැදූ විගස සෝදු හරිනු.
7. චේලිමත් සමගවී නම් ඊට ඇපල කොල මැඩ යුෂ ගෙන රහස් තැනද ඉකිලි දෙකේද ගල්වනු. වදන් .
8. වංඇපල පඤ්චාංගය අමුකහ තිප්පිලි සමග වංඇපල ඉස්මෙන් අඹරා යටි බඩ පැලැස්තරය දනු. වදන්.
9. පලොල් ඉඳි වංඇපල මුල් ඇල්වතුරෙන් අඹරා යෝනිය නාභිය වට ආලේප කරනු. වහාම වදන්.
10. ආඩතෝඩා මුල් පොතු එම යුසින් අඹරා නාභියේ සිට පාතට ආලේප කිරීමෙන් ප්‍රසූතවේ.

ඉස්ගැන සිරියාව

1. නිකකොල කොටා ඉස්ම ගෙන පත බාගයට තලතෙල් අකක් ලා කලතා පානය කරනු. කඩිනමින් වදන්.

2. රඹුක් බඩ ඉස්ම තැඹිලි කසපැන් දෙවගේ සමවගෙන කලතා බොන්නට දෙනු වහා ප්‍රසූත කෙරේ.

රුදුව සැඟවී රුදුව හැඩි උතාට සහ නහර හදවිමට

පිල කොල කොටා ඉස්ම මනාවක් ගෙන තල කෙල් පතක් ඊට වත්කොට කකාරා අත්වල කකුල්වල පළමු කොටද දෙවනුව සර්වාංගයේද ආලේප කරනු. රුදු සෑදී බිහිවෙත්, සවිත්දවලුනු දෙහි ඇඹුලෙන් අඹරා ඒවා ගාමිත් මර්දනය කරනු. යටි බඩ අතගානු. නහර මොලොක්වී බිහිවෙත්.

බඩ මළ දරුවන් වැටෙන්නට තවත් බෙහෙත්

1. තැඹිලි කසපැන් දිය උක් පැණි අන්නාසි යුෂ මේවා සමව ගෙන එකට යොදා බොන්නට දෙනු. මළ දරුවෝ වැටෙත්. වදත්.
2. කෝමාරිකාමුල් නිව්තිකොළ සමව කොටා ඉස්මත් එපමණ එළකිරිත් බඩපුරා බොන්නට දෙනු. කුණ වැටී පණ රැකෙත්.
3. උක්පැණි මීපැණි රඹුක් බඩ ඉස්ම හිඟුරුපට ඉස්ම අරක්කු මේවා සමව එක්කොට තැඹිලි කසපැනකු තුල වක්කර පියන වසා තම්බා මංවාඩියක් පමණ දෙනු. බඩේදී මළ දරුවෝ වැටීමටද වැදෑමහ නොවැටුනාට රුදුව නැතුවාටද ගිනියමටද බොන්නට දෙනු. ඉතා යහපති. ලජ්නාරත් මුල් වැල්මී මේවා අඹරා මීපැණි ගිතෙල් සමග යොදා පොවනු. කුණ වැටෙත්. සැපසේ වදත්.

බඩ මළ දරුවන් වැටෙන්නට බෙහෙත්

1. පිටපොතු හැරපු මිරිස් ඉඟුරු වූණිකර පෙරා උණු දියෙන් දෙනු. ඉතා දරුණු උපද්‍රවවලටත් හොඳයි.
2. කලුරු ඉවද පෙරුංකායං එන්සාල් සිවිය තිප්පිලි මුල් රත්තිවුල් මුල් වගපුල් සිඬිගුරු මේවා වූණිකර ගිකෙලින් අනා කවනු. නොහොත් මෙය අවපත පතට සිදු කසායකර පොවනු.
3. සස්සඳු මුල් ඇල්දියෙන් ගලගා යටිපතුලේ ආලේප කරනු. බඩ මළ දරුවෝ වැටේ.
4. වතුසුද්ද වංඇපල නියහලා අල පැනට ලා බඩ සැමතැන ආලේප කරනු කුණ වැටේ.

වැදෑමහ වැටෙන්නට බෙහෙත්

1. කප්පරවල්ලිය සහමුයෙන් කොටා යුෂ ගෙන කකාරා පෙරා පොවනු. වැදෑමහ වැටේ. සත්‍යයි.
2. ඔලිඳවැල් එසේම සහමුලින් ගෙන කොටා මිරිකා යුෂ පමණ පොවනු. වැටේ.
3. සුදුරු, කලුරු, වැල්මී වූණිකර හාල්පානු දියෙන් පොවනු වැටෙත්.
4. කපුගසේ කොල හෝ මුල් හෝ කලං දොලසක් ගෙන අට එකට කකාරා දෙනු.
5. ඇල් ගොයම් මුල් කල්ක දෙඩම් ඇඹුලෙන් හෝ නෙල්ලි ඇල්ලෙන් හෝ දියකර දෙනු.
6. ආතුරයාට ඇසෙන්ට දොරකඩ සිට වැදෑමස වැටුනාද වැදෑමස වැටුනාද කිය කියා කෙනෙක් සිටියදී තවත් අයෙක් මුවෙන් නොබැන ගොස් පුවක් ගසකින් බස්නාහිර පැත්තෙන් පොත්තක් පහලට ගසා ගෙන ගෙදරට එනු. එන අතරදී වැදෑමස වැටේ.
7. තවත් මේ ගැන තිප්පිලි වැල්මී හාබෙට් සැවැන්දරා

මුල් ඉරිවේරිය සුදුහඳුන් රත්හඳුන් පෙරුන්කායන් මේ
 බෙහෙත් සමභාගව කිරාගෙන මිපැණියෙන් අඹරා
 තිබ්බටු පමණ ගුලිකර පවතේ වියලා තබා ප්‍රසවවීමට
 උක්පැණියෙන්ද එළකිරෙන්ද රඹුක්බඩ යුසින්ද හිඟුරුපිටි
 දෙඩන් ඇඹිලෙන් ද ඉතා උග්‍රවූ අමාරුවට අරක්කුවෙන්ද
 දෙනු. මළ දරුවෝ වැටෙත්. බඩේ මළ දරුවන් වැටෙන
 තෙලට තැඹිලි පොල් ගෙඩියක් බිඳ ගාගන කොහොඹ
 පොතුක් හීන්කර කපා එක පමණට ගෙන එකට
 කොටා යුෂ මිරිකා ලිප තබා තෙල් පැදී එන විට
 දිම්බි බිජු මිටක් (මේවා දිම්බයන්ගේ බිජු නොවන බවත්
 එනම් ගස් වර්ගයේ තිබෙන රතු කරල් බවත්
 සලකන්න.) තෙලට දමා පිපිරෙන තුරු පදමට සිඳ
 පෙරා තබා ඒ තෙල් සර්වාංගයේ මුදුන පටන් අල්ලනු.
 පොවනු. මළදරු අත් කකුල් ඇට සන්ධි වෙන්වූ කැලි
 තිබුනත් වැටේ. වැදෑමස් වැටෙයි. වැදීම ගැන කාලයත්
 සම්පූර්ණව රුජාවත් නැතුව ජලමල බැඳි මලමුත්‍ර
 නුගුලුවා බැරිව නම් කපුකොල සපුකොල දෙවගේ
 සමව කොටා මිරිකා ඉස්ම ගෙන කෝමාරිකා මුල්
 කලං දෙකක් පමණ ගෙන විස මරාපු ජයපාල පියලි
 තුනහතරක් ගෙන ඒවා එකට සිනිඳුව අඹරා යුසට
 කලතා ඇඹිල් දෙඩම් ඉස්ම ටිකක් වත්කර කකාරා
 මඳ උණුසුම්ව පතක් පමණ පොවනු. ජලමල හැරී
 වහාම වදන්. බඩමළ දරුවෝ වැටෙත්. අත්දුටුවයි.
 සත්තයි.

නිමි..

අගනා දේශීය වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රීය ග්‍රන්ථ

ස්ත්‍රී විකිත්සාවලිය සහ කාමරෝග දැනිය හෙවත් පාප රෝග නිවාරණය	450/-
කර්මගලේ අත්වෙද පොත	300/-
සිංහල කෘතිය සංග්‍රහය	395/-
ප්‍රත්‍යක්ෂ පාරම්පරික අත් බෙහෙත් ඇතුළත් දේශීය වෛද්‍ය ග්‍රන්ථය 1	300/-
ප්‍රත්‍යක්ෂ පාරම්පරික අත් බෙහෙත් 2	300/-
පුස්කොළ පොතෙන් 1 දේශීය වෛද්‍ය ග්‍රන්ථය	290/-
පුරාණ රහස් ක්‍රම සහිත පවුලේ අත්වෙදපොත	120/-
කුමරුවන්ගේ ගුළි කල්ක පොත	45/-
පුරාණ පිනස් වෙද පොත	35/-
චන්ද්‍ර මිහිරාව හෙවත් පුරාණ ඇස් වෙදපොත	45/-
අගද තන්ත්‍රය හෙවත් විෂ වෙද පොත	120/-
රහස් රෝග විකිත්සාව	50/-
වනවාස නිකණ්ඩුව	80/-
රසායන හා වාපිකරණ තන්ත්‍ර	45/-
උණවටුනේ අත් වෙද පොත	100/-
සරස්වතී නිකණ්ඩුව	260/-
සර්ප විෂ සංහාරය	180/-
ගෝ රත්නය හෙවත් ගව වෙදපොත	140/-
තුන්දොස් තතු විවරණය හෙවත් ත්‍රිදෝෂ තත්ත්ව විවරණය	200/-
ගැටපද විවරණ සහිත වටිනා කල්ක චූර්ණ සංග්‍රහය	90/-
සිතියම් සහිත කාම කලාව	215/-
ආලය මෙවුන්දම හා ප්‍රීතිය	225/-
සාරෝෂධි මාලා නොහොත් ගෙයිදීම වෙදකම්	40/-
ප්‍රත්‍යක්ෂ විකිත්සාව හෙවත් අත්දුටු වෙදකම්	375/-
සිංහල අනුවාද සහිත ආසව අර්ෂ්ට සංග්‍රහය	150/-
ගැටලු ලෙඩට යෙදුණු පිළියම්	260/-
විෂ වෛද්‍ය චින්තාමණි	40/-
වෛද්‍ය චින්තාමණි හෙෂද්‍ය සංග්‍රහය	180/-
පැරණි පරම්පරාගත අපේ දේශීය	200/-
කැඩුම් බිඳුම් වෙදකම සහ කෙම් ක්‍රම සපී විෂ විනාශනය	100/-
ඇහැලේපොළ අධිකාරම් තුමාගේ අත්වෙද පොත	245/-
උඩරට බෙහෙත් ගෙයි අත්වෙද පොත	100/-

බහු අවශ්‍ය පොත් මුදල් ගෙවා ලබාගන්නා ක්‍රමයට (වී. ඒ.

ISBN : 978 - 955 - 683 - 041 - 5

BOOK CODE : 105751



රත්න පොත් ප්‍රකාශන

478, මරදාන පාර, කොළඹ 10.

MAHINDAS BOOK CENTER



S2642

Pawle athweda potha

Rs120.00

2695000